Jadłospis 06.01 – 17.01.2020

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.01.2020	**DZIEŃ WOLNY**	**DZIEŃ WOLNY**	**DZIEŃ WOLNY**
Wtorek 07.01.2020	**Płatki owsiane z rodzynkami (200 ml)** **Kanapka:** Bułka(pszenna, razowa) (35g), masło (5g), Pasztet drobiowy (7g), ogórek konserwowy (10g). **Herbata (200 ml)**	**Zupa groszkowa z ziemniakami (200ml)** **Gulasz (80g)** **Kluski śląskie (150g)** **Ogórek kwaszony (80g)** **Kompot (250ml)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Pieczywo vasa (14g)** **Dżem niskosłodzony (5g)**
Środa 08.01.2020	**Mleko z miodem (200 ml)** **Kanapka:** Bułka(pszenna, razowa) (35g), masło(5g), parówki cielęce (60g), pomidor (10g)	**Zupa koperkowa z makaronem (200 ml)** **Placki ziemniaczane na słodko (180g)** **Jogurt owocowy (100g)** **Kompot (250ml)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Jogurt owocowy (100g)** **Kisiel (150g) (dieta b/m)**
Czwartek 09.01.2020	**Kakao (200 ml)** **Kanapka:** Pieczywo (chleb pszenny, razowy)(35g), masło(5g), żółty ser (5g),ogórek zielony (10g), papryka (10g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa fasolowa z ziemniakami (200ml)** **Kotlecik drobiowy (80g)** **Ziemniaki puree (150g)** **Surówka wiosenna (90g)** **Kompot(250ml)**	**Herbata (200ml)** **Owoc (150g)** **Biszkopty (14g)**
Piątek 10.01.2020	**Kawa zbożowa (200ml)** **Kanapka:** Bułka maślana (35g), masło (5g), Nutella (5g) **Herbata (200ml)**	**Zupa shrek z grzankami (200ml)** **Rybka panierowana (80g)** **Ziemniaki puree (150g)** **Marchewka junior na parze (90g)** **Kompot (250ml)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Galaretka z owocami (150g)**

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy.

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.

Jadłospis 06.01 – 17.01.2020

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.01.2020	**Mleko z miodem (200ml)** **Kanapka:** Bułka(pszenna, razowa) (35g), masło (5g), polędwica sopocka (5g), ogórek zielony (10g), pomidor (10g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa żurek z ziemniakami (200 ml)** **Gzika (80g)** **Ziemniaki (150g)** **Herbatniki (14g)** **Kompot (250 ml)**	**Herbata owocow (200ml)** **Herbatniki (14g)** **Owoc (150g)**
Wtorek 14.01.2020	**Płatki kukurydziane z mlekiem (200ml)** **Kanapka:** Bułka maślana (35g), masło(5g), miód (5g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa krupnik z ziemniakami (200 ml)** **Mięso w sosie własnym (80g)** **Kasza jęczmienna (120g)** **Surówka z białej kapusty (90g)** **Kompot (250 ml)**	**Herbata (200ml)** **Kisiel owocowy (150g)**
Środa 15.01.2020	**Kakao (200ml)** **Kanapka:** Pieczywo mieszane(chleb pszenny, razowy), masło (5g), szynka drobiowa (5g), żółty ser (5g), sałata masłowa (5g), pomidor (10g), rzodkiewka (10g) **Herbata (200ml)**	**Zupa ogórkowa z ziemniakami (200ml)** **Pierogi z serem (180g)** **Owoc (150g)** **Kompot (250ml)**	**Sok tłoczony 100% (200ml)** **Lubisie (35g)** **Owoc (150g) (dieta b/m)**
Czwartek 16.01.2020	**Mleko z miodem (200ml)** **Kanapki:** Bułka (pszenna, razowa)(35g), masło (5g), serek topiony (7g), papryka (10g) **Herbata (200ml)**	**Zupa rosół z makaronem (200ml)** **Kotlet królewski (80g)** **Ziemniaki puree (150g)** **Fasolka szparagowa na parze (90g)** **Kompot (250ml)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Chałka drożdżowa z masłem (40g)** **Chałka drożdżowa z dżemem (40g) (dieta b/m)**
Piątek 17.01.2020	**Kawa zbożowa (200ml)** **Kanapka:** **Bułka:** (35g) (pszenna, razowa), masło(5g), Sałatka warzywna (80g) **Herbata (200 ml)**	**Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)** **Burger rybny (80g)** **Ziemniaki puree (150g)** **Surówka z kiszonej kapusty (90g)** **Kompot (250ml)**	**Herbata owocowa (200ml)** **Jogurt owocowy (100g)** **Batonik owocowy (40g)** **(dieta b/m)**

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniając i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.