

Jadłospis 31.08 – 11.09.2020

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.08.2020	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> Kanapka : Bułka (pszenna, razowa) (35g), <u>masło</u> (5g), <u>pastą jajeczną</u> (30g), pomidor (10g) Herbata (200ml)	<u>Zupa jarzynowa z ziemniakami (200ml)</u> <u>Naleśniki z dżemem owocowym (180g)</u> Kompot owocowy (250ml)	Herbata miętowa (200ml) Lubisie (33g)
Wtorek 01.09.2020	<u>Platki kukurydziane z mlekiem (200ml)</u> Kanapki (chleb pszenny, razowy) (35g), <u>masło (5g)</u> , <u>ser żółty (5g)</u> <u>papryka (10g)</u> , sałata masłowa (5g), ogórek zielony (10g) Herbata (200ml)	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami (200ml)</u> <u>Pierogi z jagodami (180g)</u> Kompot owocowy (250ml)	Herbata owocowa (200ml) Arbuz (150g)
Środa 02.09.2020	<u>Kawa zbożowa (200 ml)</u> Kanapka: Bułka(pszenna, razowa)(35g), <u>masło(5g)</u> , Parówki cielęce (60g) Herbata (200ml)	<u>Zupa pomidorowa z ryżem (200 ml)</u> <u>Gulasz (80g)</u> <u>Kluski śląskie (120g)</u> <u>Surówka z kapusty pekińskiej (70g)</u> Kompot wiśniowy (250ml)	Herbata owocowa (200ml) <u>Jogurt owocowy (150g)</u> Mus owocowy (150g) B/M
Czwartek 03.09.2020	<u>Kakao (200ml)</u> Kanapka: <u>Rogale maślane (35g)</u> , <u>masło (5g)</u> , <u>miód (7g)</u> Herbata (200ml)	Zupa rosół z makaronem (200ml) <u>Potrawka (80g)</u> <u>Ryż (120g)</u> <u>Marchewka z groszkiem (70g)</u> Kompot truskawkowy (250ml)	Herbata miętowa (200ml) Banan (150g)
Piątek 04.09.2020	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> Kanapka: Bułka (pszenna, razowa) (35g), <u>masło (5g)</u> , <u>sałatka warzywna (80g)</u> Herbata (200ml)	Zupa owocowa z makaronem (200ml) <u>Jajko sadzone (80g)</u> <u>Ziemniaki (150g)</u> <u>Mizeria (70g)</u> Kompot wiśniowy (250ml)	Herbata miętowa (200ml) Galaretka owocowa (150g) Biskopty (14g)

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy.

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.

Dzień tygodnia	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.09.2020	<u>Kawa zbożowa (200ml)</u> Kanapka: Bułka (pszenna, razowa) (35g), <u>masło (5g)</u> , <u>pasztet drobiowy (7g)</u> , <u>ogórek konserwowy (10g)</u> Herbata (200 ml)	<u>Zupa fasolowa z ziemniakami (200 ml)</u> <u>Sos bolognese (80g)</u> <u>Makaron pszenny (120g)</u> Kompot owocowy (250 ml)	Herbata miętowa (200ml) Nektarynka (150g)
Wtorek 08.09.2020	<u>Zupa mleczna z mini makaronem (200ml)</u> Kanapki (chleb pszenny, razowy) (35g), <u>masło(5g)</u> , <u>połędwica sopocka (5g)</u> , <u>pomidor (10g)</u> Herbata (200 ml)	<u>Zupa buraczkowa z makaronem (200 ml)</u> <u>Kotlecik drobiowy (80g)</u> <u>Ziemniaki puree(150g)</u> <u>Surówka Coleslaw (70g)</u> Kompot wiśniowy (250 ml)	Sok Marchewkowo - Owocowy (200ml) <u>Chrupki kukurydziane (14g)</u>
Środa 09.09.2020	<u>Mleko z miodem (200ml)</u> Bułka mleczna (35g), <u>masło (5g)</u> , <u>powidła śliwkowe (7g)</u> Herbata (200 ml)	<u>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (200 ml)</u> <u>Pulpecik w sosie własnym (80g)</u> <u>Kasza perłowa (120g)</u> <u>Fasolka szparagowa na parze (70g)</u> Kompot wiśniowy (250 ml)	Herbata miętowa (200ml) <u>Wafelek (33g)</u>
Czwartek 10.09.2020	<u>Kawa zbożowa (200ml)</u> Bułka (pszenna, razowa) (35g), <u>masło(5g)</u> , <u>szynka drobiowa (5g)</u> , <u>żółty ser (5g)</u> , <u>ogórek zielony (10g)</u> Herbata (200 ml)	<u>Zupa shrek z grzankami (200 ml)</u> <u>Kopytka z okrasą (180g)</u> <u>Kapusta gotowana (70g)</u> Kompot truskawkowy (250 ml)	<u>Kefir owocowy (200ml)</u> <u>Wafle ryżowe (14g)</u>
Piątek 11.09.2020	<u>Kakao (200ml)</u> Kanapki (chleb pszenny, razowy) (35g), <u>masło(5g)</u> , <u>serek biały śmietankowy (7g)</u> , <u>rzodkiewka (10g)</u> Herbata (200 ml)	<u>Zupa koperkowa z makaronem (200 ml)</u> <u>Rybka w panierce (80g)</u> <u>Ziemniaki puree (150g)</u> <u>Surówka z kapusty kwaszonej (70g)</u> Kompot owocowy (250 ml)	Herbata miętowa (200ml) <u>Pieczyno Vasa (14g)</u> <u>Powidła śliwkowe (5g)</u>

Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie.

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca, Mleko i produkty pochodne, Seler, Łubin, Mięczaki, Orzechy ziemne, Ziarno sezamowe, Skorupiaki, Soja, Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i uwalniająca, obecna np. w owocach suszonych, przetworzonych ziemniakach), Orzechy

Alergeny znajdujące się w potrawach zostały podkreślone przy danym posiłku w jadłospisie.