

### Lekcja z badmintonu [1]

Badminton to sport na całe życie. W klasie I a w dniu 24.03.2014r. przeprowadzono lekcję, której tematem były ćwiczenia i zabawy osławajające z techniką gry w badmintonu. Jest to dyscyplina wszechstronnie rozwijająca organizm i dlatego chcemy u uczniów zaszczepić sympatię do tego sportu.

W czasie zajęć uczniowie bardzo chętnie wykonywali polecenia nauczyciela, co oczywiście przyczyniło się do postępów w opanowaniu niektórych dość trudnych ćwiczeń.

W czasie zajęć miało miejsce doskonalenie techniki zarówno przy pomocy konkretnych ćwiczeń jak i w formie zabaw, w których uczniowie na wesoło jak i w formie rywalizacji bardzo chętnie brali udział.

Prowadzimy zajęcia z młodzieżą z badmintonu, aby zachęcić ich do uprawiania tej dyscypliny. Wykonywane ćwiczenia, ich zaangażowanie oraz zadowolenie utrwalone jest na zdjęciach. Wierzę, że kontynuacja takich zajęć zasili szeregi szkolnego koła badmintonu i rozbudzi w nich zamiłowanie do badmintonu. Przyczyni się do uprawiania tego sportu przez dalsze życie, tak jak czynią to nasi absolwenci.

Dariusz Więclaw



• [2]



## Lekcja z badmintona

Published on Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach  
(<https://sppn.noweskalmerzyce.pl>)

---



• [3]



• [4]



• [5]



## Lekcja z badmintona

Published on Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach  
(<https://sppn.noweskalmerzyce.pl>)

---



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]

**Załącznik:**  [Scenariusz Badminton DW .pdf](#) [11] 160.7KB

**Source URL:** <https://sppn.noweskalmierzyce.pl/pl/news/lekcja-z-badmintona>

### Links:

- [1] <https://sppn.noweskalmierzyce.pl/pl/news/lekcja-z-badmintona>
- [2] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi1.jpg?itok=IsPuRgez](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi1.jpg?itok=IsPuRgez)
- [3] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi2.jpg?itok=PUHnCuPo](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi2.jpg?itok=PUHnCuPo)
- [4] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi3.jpg?itok=JPC5u8xv](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi3.jpg?itok=JPC5u8xv)
- [5] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi4.jpg?itok=qDquz9Xy](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi4.jpg?itok=qDquz9Xy)
- [6] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi5.jpg?itok=wTqhQiXr](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi5.jpg?itok=wTqhQiXr)
- [7] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi6.jpg?itok=ERP4ari-](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi6.jpg?itok=ERP4ari-)
- [8] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi7.jpg?itok=oBYbabiF](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi7.jpg?itok=oBYbabiF)
- [9] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi8.jpg?itok=p8b484fl](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi8.jpg?itok=p8b484fl)
- [10] [https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/badi9.jpg?itok=i7c0gMQW](https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/badi9.jpg?itok=i7c0gMQW)



## Lekcja z badmintona

Published on Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach  
(<https://sppn.noweskalmierzycze.pl>)

---

[11] <https://sppn.noweskalmierzycze.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzycze.pl/files/attachment/Scenariusz%20Badminton%20DW%20.pdf>