

[Spot Kampanii "Uważni Rodzice"- poleca nasz szkolny psycholog \[1\]](#)



Z uwagi na zaistniałą sytuację i konieczność przebywania w domowej izolacji, wydłuża się czas, jaki **dzieci spędzają przed komputerem czy smartfonem**. Rodzicielska czujność może zostać uśpiona, skoro dzieci przebywają w domu i wydaje się nam, że pod naszym okiem są bezpieczne. Musimy jednak, Drodzy Rodzice, być czujni. Z jednej strony musimy wspierać nasze dzieci w procesie edukacyjnym, z drugiej strony czuwając jednocześnie nad spędzaniem przez nie czasu wolnego, by były wolne od zagrożeń, na jakie mogą napotkać w Internecie. Wykorzystajmy ten czas na rozmowy, na bycie razem, na wspólne zajęcia, które zbudują lub odnowią więzi i poczucie rodzinnej wspólnoty. Nie pozostawajmy obojętni na to, co nasze dzieci czują, przeżywają. Interesujmy się z kim rozmawiają i jak spędzają wolne chwile.

Udostępniam Państwu Spot Kampanii "Uważni Rodzice", który pokazuje, jak łatwo przegapić ważne sprawy naszych dzieci oraz link do debaty: „Uważne rodzicielstwo – od idei do działania”. Kampania ta zwraca uwagę na kluczową rolę rodzicielskiej uważności w ochronie dzieci przed zagrożeniami online. Pokazuje, że dzieci, których rodzice znajdują czas na rozmowę, są uważni na zachowanie dziecka, potrafią dostrzec jego potrzeby i umiejętnie wychodzą im naprzeciw, w dużo mniejszym stopniu są narażone na manipulację, również w sieci. Dlatego hasło kampanii brzmi: **„Rodzicielstwo to wyzwanie. Uważaj, żeby czegoś nie przegapić”**,

<http://uwaznirodzice.pl/> [2] filmik z opisem problemów dzieci w sieci

<https://www.youtube.com/watch?v=9kUXNjk0FRU> [3] debata dość długa, ale warto posłuchać

Szymon Olejnik - psycholog

Source URL: <https://sppn.noweskałmierzycy.pl/en/node/1298>

Links:

[1] <https://sppn.noweskałmierzycy.pl/en/node/1298>

[2] <http://uwaznirodzice.pl/>

[3] <https://www.youtube.com/watch?v=9kUXNjk0FRU>