

Sałatkowe warsztaty uczniów z klasy drugiej [1]



Dzień 19 marca w klasie II a był dniem owocowo-warzywnym. W ramach realizacji bloku tematycznego: O właściwym odżywianiu, podsumowaliśmy zdobyte wiadomości. Omawiane treści dotyczyły diety, czyli sposobów odżywiania, piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej. Przeprowadzone zajęcia miały na celu wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez przyswojenie zasad zdrowego odżywiania oraz wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Ważnym celem było uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej. Podsumowaniem było samodzielne wykonanie przez uczniów sałatki warzywnej lub owocowej. Uczniowie przynieśli kolorowe i pachnące owoce, warzywa i ochoczo przystąpili do pracy. Przyrządzanie, a następnie degustacja zdrowej i pysznej sałatki przyniosła dzieciom wiele radości i satysfakcji. Z pewnością zapamiętają, że to co zdrowe może być również bardzo smaczne.

M.

Mąka



• [2]



• [3]



• [4]



Sałatkowe warsztaty uczniów z klasy drugiej

Published on Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Nowych Skalmierzycach
(<https://sppn.noweskalmerzyce.pl>)



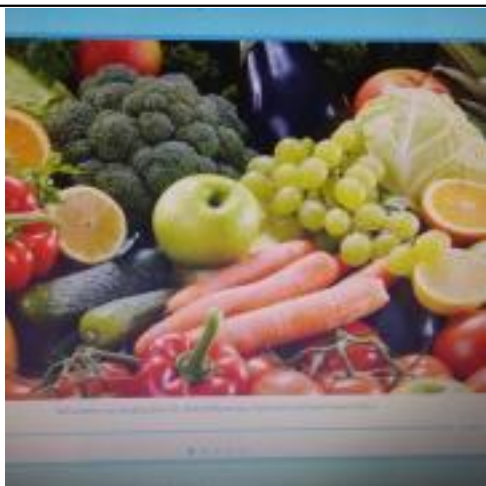
• [5]



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]



• [11]



• [12]



• [13]

Source URL: <https://sppn.noweskalmierzycze.pl/de/node/1039>

Links:

[1] <https://sppn.noweskalmierzycze.pl/de/node/1039>

[2] https://sppn.noweskalmierzycze.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzycze.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat1.jpg?itok=1F3ocwps

[3] https://sppn.noweskalmierzycze.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzycze.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat2.jpg?itok=TqnsEsqF

[4] https://sppn.noweskalmierzycze.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzycze.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat3.jpg?itok=-gCFO9Aq

- [5] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat4.jpg?itok=BM3i2s5H
- [6] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat5.jpg?itok=yMizlcEo
- [7] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat6.jpg?itok=pB9Nu7gW
- [8] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat7.jpg?itok=YEz09Vb-
- [9] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat8.jpg?itok=rvWCF5Wg
- [10] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat9.jpg?itok=GxO2zLvZ
- [11] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat10.jpg?itok=NPrWYQzu
- [12] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat11.jpg?itok=8Vyo6g82
- [13] https://sppn.noweskalmierzyce.pl/sites/gimnazjum.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/salat12.jpg?itok=6v7VSoAk